

①学会・研修会・講習会等の名称：認知症予防の理論と実際

②日 時：2015 年 12 月 12 日（土）10：00～16：00

③内 容：最近話題のコグニサイズ。皆さんは、なぜ、それが認知症予防につながるかご存知でしょうか？また、実際の指導場面でどのように使えばいいのでしょうか？今回は、開発者である国立長寿医療研究センターの島田裕之先生にコグニサイズの開発経緯や根拠などをお話いただき、コグニサイズを「理解」していきましょう。また、実際の現場で試行錯誤しながら取り入れておられるお二人にその実践例をお話いただきます。P-BEANSの坂元玲介先生は、認知症予防フィットネス・ジムやイオン八事店 GG モールで認知症予防のための運動指導などを実践されています。また、名古屋フィジカルフィットネスの長谷川弘道先生は、中部地域のフィットネスのパイオニア的存在であり、最近ではポールウォーキングと組み合わせた、安全性の高い、コグニフィットネスを実践されています。コグニサイズの理論を理解しつつ、実際の場面にあった取り入れ方について議論しませんか？

④講 師：島田裕之 先生（国立長寿医療研究センター）
坂元玲介 先生（合同会社 P-BEANS）
長谷川弘道 先生（名古屋フィジカルフィットネスセンター）

⑤会 場：電気文化会館イベントホール
愛知県名古屋市中区栄 2 丁目 2-5

⑥受講費：5,000 円

⑦定 員：300 名

⑧申込先：東海臨床リハビリテーション研究会メール
tourinrehaken@gmail.com
件名：12 月認知症予防セミナー申込
本文：①氏名（よみがな）
②所属先
③職種（経験年数）

⑨締 切：2015 年 12 月 11 日（金）

⑩主 催（協会または県士会の主催、共催、協賛、後援の有無も記載してください）：
東海臨床リハビリテーション研究会

その他：特記事項なし