

スポーツ傷害予防講座

—足関節捻挫の予防とリハビリテーション—

日 時 平成 27 年 12 月 12 日（土曜日）

受付 14 時（下記会場にて） 14 時 30 分開始 17 時終了

- 内 容
- ・スポーツ整形外科医の立場から見た足関節捻挫の病態と診断
（医療現場からの警鐘）
 - ・足関節捻挫の予防とリハビリテーション
（適切な rice 処置、テーピング、足関節捻挫に対する治療の最新知見、
コアトレーニングや指導方法など）
 - ・理学療法士から見た足関節捻挫に対するコンディショニング実技
（適切なストレッチング方法とコンディショニング）

講 師 名古屋第二赤十字病院整形外科

医師 深谷 泰士

トライデントスポーツ医療看護専門学校理学療法学科 理学療法士 銭田 良博

大久保病院明石スポーツ整形・関節外科センター 理学療法士 山本 昌樹

開催場所 トライデントスポーツ医療看護専門学校 E73 教室

〒464-8611 名古屋市千種区今池 1-5-31 （別紙地図をご覧ください）

TEL 052-735-1646

対象 ★ 各種スポーツ指導にあたる部活動指導者及び監督・顧問

★ その他スポーツ傷害にご興味ある方(学生及び選手)

★ 保健体育担当教諭 等

申し込み 開催事務局へ以下内容を E-mail にてお送り下さい（携帯可）

【内容】①氏名 ②ふりがな ③職種・学生 ④所属先 ⑤返信用連絡先(メールアドレス)

申込み締切 平成 27 年 12 月 5 日（土）

参加費 無料

開催事務局 愛知県理学療法士会 虹ヶ丘介護老人保健施設 内
理学療法士 木村康人

事務局 E-mail ne_kenko_apt@yahoo.co.jp

※当日は運動の出来る服装でご参加ください。

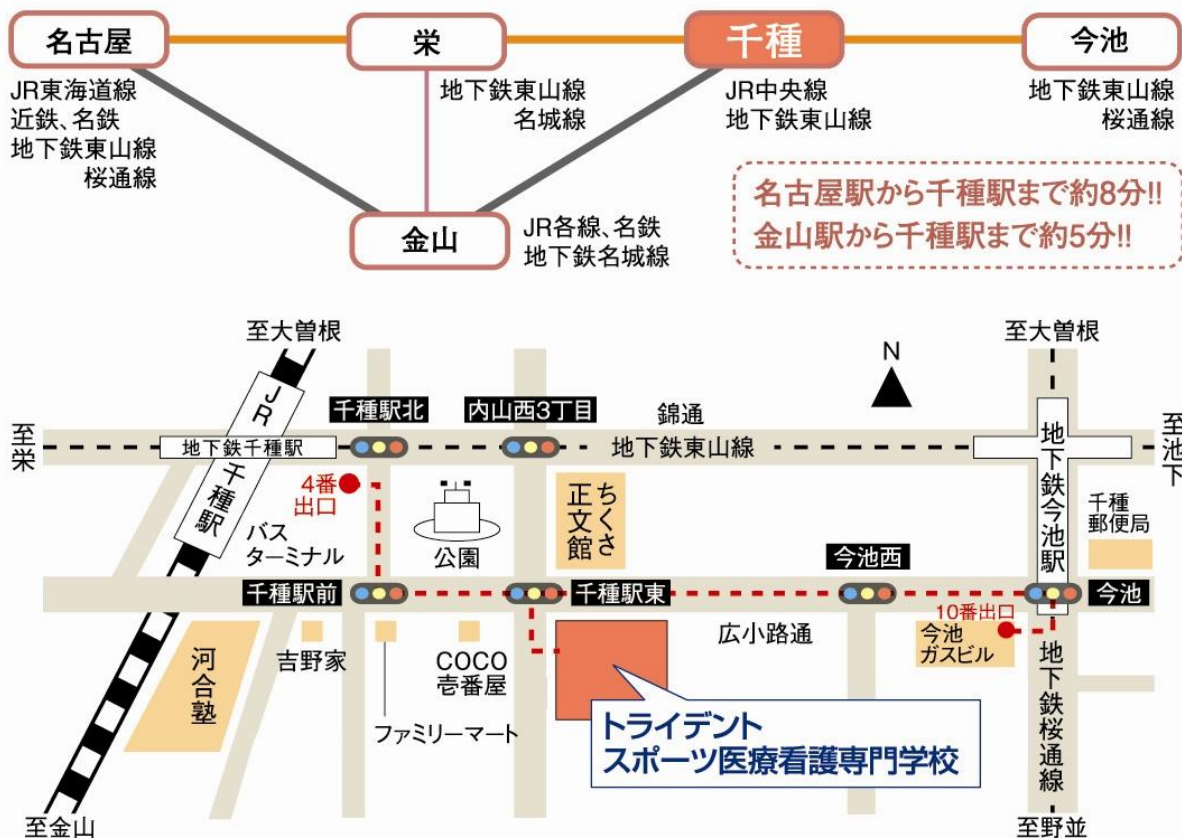
尚、体育館シューズ、タオル、筆記用具をご用意下さい。

主催 公益社団法人愛知県理学療法士会

●交通のご案内

JR・地下鉄「千種駅」より徒歩3分 ※地下鉄「千種駅」4番出口より徒歩3分

名古屋の中心で学べる!アクセスにとっても便利です。



* 本校には駐車場がございません。ご来校の際には公共交通機関をご利用くださいますようお願い申し上げます。