

＜スポーツ傷害予防教室（東三河ブロック）の案内＞

一般選手・指導者を対象とした教室です。

ご興味ある方は、ご参加下さい。

日時：平成 26 年 11 月 9 日（日） 13：00～16：00（受付 12：30～）

場所：豊橋創造大学

定員：100 名

内容：スポーツ傷害予防教室『肩のスポーツ傷害』

第 1 部 「肩のスポーツ傷害に対する治療法」

講師：医療法人整友会 豊橋整形外科 江崎病院 副院長 若林 徹 医師

第 2 部 「みんなでチェック！肩の動きとケガ予防」

講師：医療法人整友会 豊橋整形外科 スポーツ班 理学療法士

参加費：無料

申し込み・問い合わせ先：健康福祉部 鈴木雅友武（豊橋整形外科江崎病院）

E-mail：reha-esaki@seiyukai.or.jp