

(会員向け説明資料)

**地域包括ケアシステムに関する
推進リーダー制度**

地域包括ケアシステム推進対策本部

エントリー

推進リーダー制度を理解する

日本理学療法士協会では、『地域包括ケアシステム』を推進するにあたって、「地域ケア会議」、「介護予防」の2つの施策に重点を置き、地域包括ケアシステムに関わることのできる人材の育成を始めていきます。そのための育成制度として、【地域包括ケア推進リーダー】、【介護予防推進リーダー】の2つの資格コースを設定しました。推進リーダーの取得を目指される方は、まずはマイページ上から、【各推進リーダー】取得のための申請を行ってください。登録が完了いたしましたら、登録完了のご案内をメールにてご連絡いたします。その後、各項目の受講に移ってください。

- ①地域包括ケアシステムが求められている背景
- ②地域包括ケアシステムとは
- ③資格コースの設定
- ④履修要件
- ⑤推進リーダー取得を登録申請する

エントリー

①地域包括ケアシステムが求められている背景

現在、日本は、諸外国に例をみないスピードで高齢化が進行しています。

65歳以上の人口が、現在3,000万人を超え（国民の約4人に1人）、2042年にピークを迎え、その後も、75歳以上の人口割合は増加し続けることが予想されています。

このような状況の中、団塊の世代（約800万人）が75歳以上となる2025年（平成37年）以降は、国民の医療や介護の需要が、さらに増加することが見込まれています。

そこで、国は、『地域包括ケアシステム』の構築を実現することによって、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的にできるまちづくりを実現し、重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続ける姿を目指しています。

①地域包括ケアシステムが求められている背景

②地域包括ケアシステムとは

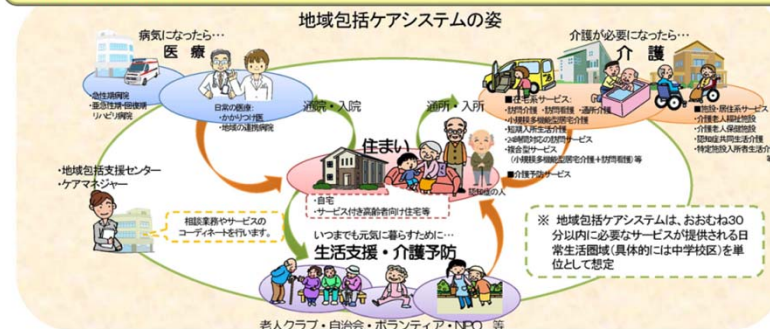
③認証コースの設定

④履修要件

⑤推進リーダー取得を登録申請する

地域包括ケアシステム

- 団塊の世代が75歳以上となる2025年を目途に、重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、**住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築**を実現していきます。
- 今後、認知症高齢者の増加が見込まれることから、認知症高齢者の地域での生活を支えるためにも、地域包括ケアシステムの構築が重要です。
- 人口が横ばいで75歳以上人口が急増する大都市部、75歳以上人口の増加は緩やかだが人口は減少する町村部等、**高齢化の進展状況には大きな地域差**が生じています。
地域包括ケアシステムは、**保険者である市町村や都道府県が、地域の自主性や主体性に基づき、地域の特性に応じて作り上げていく**必要があります。



(出典) 厚生労働省HP

②地域包括ケアシステムとは

『地域包括ケアシステム』とは、「自助」「互助」「共助」「公助」の理念に基づき、5つの要素から構成されています。その構成要素のうち、リハビリテーションは、意図的に真ん中に位置づけられました。

厚生労働省は、今後、『地域包括ケアシステム』の実現に向け、充実・強化する施策を「医療・介護連携」、「認知症対策」、「地域ケア会議」、「生活支援」、そして「介護予防」の5つとしました。

いずれの施策も理学療法士が関わる分野です。

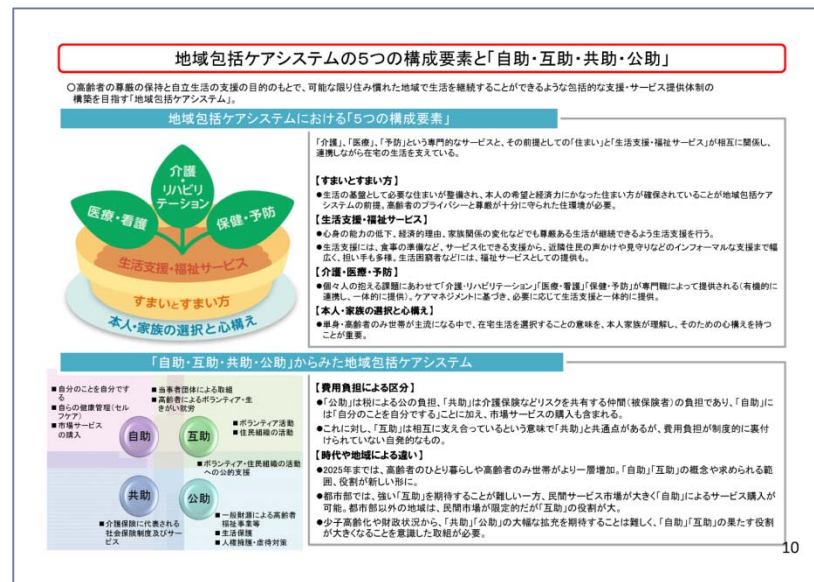
①地域包括ケアシステムが求められている背景

②地域包括ケアシステムとは

③認証コースの設定

④履修要件

⑤推進リーダー取得を登録申請する



平成24年度厚生労働省老人保健事業推進費等補助金

「持続可能な介護保険制度及び地域包括ケアシステムの在り方に関する調査研究事業」

エントリー

③認証コースの設定

日本理学療法士協会では、『地域包括ケアシステム』を推進するにあたって、「地域ケア会議」、「介護予防」の2つの施策に重点を置き、地域ケア会議が法定化される平成27年度を目安とし、地域包括ケアシステムに関わることのできる人材の育成を始めていきます。そのため
の育成制度として、【地域包括ケア推進リーダー】、【介護予防推進リーダー】の2つの認証コースを設定しました。

- ①地域包括ケアシステムが求められている背景
- ②地域包括ケアシステムとは
- ③認証コースの設定
- ④履修要件
- ⑤推進リーダー取得を登録申請する

【地域包括ケア推進リーダー】

<目指すリーダー像>

- ・当面は、地域ケア会議の目的を踏まえた上で、会議に参加し、自立支援に繋げる助言ができる
- ・最終的には、理学療法士の強みを生かして総合的に地域包括ケアを推進できる

【介護予防推進リーダー】

<目指すリーダー像>

- ・理学療法士としての専門性を活かした評価ができる
- ・効果的な予防プログラムを企画・提案ができる
- ・多職種や住民との協働による予防プログラムを企画・提案ができる

エントリー

④履修要件（地域包括ケア推進リーダーの場合）

【地域包括ケア推進リーダー】

①e-ラーニングの受講

②導入研修の受講

③士会指定事業の参加

上記3項目を修了することで、【推進リーダー】としての資格が付与されます。

※新人教育プログラム未修了の方でも目指せます。

※【推進リーダー】の資格は、生涯学習の資格として、40ポイントが付与されます。

※会員によって、要件が異なります（下図参照）。

①地域包括ケアシステムが求められている背景

②地域包括ケアシステムとは

③認証コースの設定

④履修要件

⑤推進リーダー取得を登録申請する

※5月1日より
登録申請開始

士会指定事業に参加
経験があり、かつ士会
からの推薦がある会員

地域認定理学療法士
取得者

ケアマネ資格所有会
員

上記に該当しない会員

<e-ラーニング>

- ①介護保険制度について
- ②介護保険サービスについて

※6月より受講開始予定

導入
研修

士会指定事業の参加
例：士会行事への参加、
士会総会への出席、地域ケア会
議など

※e-ラーニングは、導入研修
の前に受講完了すること

※士会主催にて開催
※6月以降に開催ください

※士会指定事業については、
e-ラーニング・導入研修と
前後してもよい

「地域包括ケア推進リーダー」となる

エントリー

①履修要件（介護予防推進リーダーの場合）

【介護予防推進リーダー】

- ①e-ラーニングの受講
- ②導入研修の受講
- ③士会指定事業の参加

上記3項目を修了することで、【推進リーダー】としての資格が付与されます。

※新人教育プログラム未修了の方でも目指せます。

※【推進リーダー】の資格は、生涯学習の資格として、40ポイントが付与されます。

※会員によって、要件が異なります（下図参照）。

- ①地域包括ケアシステムが求められている背景
- ②地域包括ケアシステムとは
- ③認証コースの設定
- ④履修要件
- ⑤推進リーダー取得を登録申請する

※5月1日より
登録申請開始

士会指定事業に参加
経験があり、かつ士会
からの推薦がある会員

介護予防認定理学療法士 取得者

介護予防(暫定)認定
理学療法士 取得者

ケアマネ資格所有会
員

上記に該当しない会員

<e-ラーニング>

- ①介護予防概論
- ②転倒予防理学療法
- ③関節痛予防理学療法
- ④認知機能低下予防理学療法

※6月より受講開始予定

士会指定事業の参加

例:士会行事への参加、士会総会への出席、予防活動事業への参加など

導入
研修

- ①
- ②
- ③
- ④

※e-ラーニングは、導入研修の前に受講完了すること

※士会主催にて開催
※6月以降に開催ください

※士会指定事業については、
e-ラーニング・導入研修と
前後してもよい

「介護予防推進リーダー」となる

エントリー

⑤推進リーダー取得を登録申請する

推進リーダーの取得を目指される方は、まずはマイページ上から、【各推進リーダー】取得のための申請を行ってください。
その後、各項目の受講に移ってください。
※登録申請は、**5月1日（木）**より開始しています。

- ①地域包括ケアシステムが求められている背景
- ②地域包括ケアシステムとは
- ③認証コースの設定
- ④履修要件
- ⑤推進リーダー取得を登録申請する

マイページ 画面イメージ



エントリー

⑤推進リーダー取得を登録申請する

- e-ラーニングの受講免除対象者は、下記の画面より、個別に協会へ申請をしてください。
- 受講免除者以外は、この画面で登録完了です。

- ①地域包括ケアシステムが求められている背景
- ②地域包括ケアシステムとは
- ③認証コースの設定
- ④履修要件
- ⑤推進リーダー取得を登録申請する

マイページ 画面イメージ

The screenshot shows the JPTA member portal interface. At the top, there is a navigation bar with the JPTA logo and the text '会員専用サイト' (Member Only Site). Below the navigation bar, there is a main content area with a blue header that reads '地域包括ケア推進リーダーへの登録' (Registration for Regional Inclusive Care Promotion Leader). The main content area contains the following text:

地域包括ケア推進リーダー登録結果画面

地域包括ケア推進リーダーへの登録処理が完了しました。

※下記の要件に該当する会員は、「e-ラーニング」の受講が免除となりますので、こちらからメールにて申請ください。
※申請の際には、必ず下記を証明する書面を添付してください。

- ・士会事業に参加経験があり、かつ士会からの推薦がある会員
- ・ケアマネジャー資格取得者
- ・地域認定理学療法士取得者（地域包括ケア推進リーダー）
- ・介護予防認定理学療法士（介護予防推進リーダー）
- ・介護予防（暫定）認定理学療法士（介護予防推進リーダー）

エントリー

⑤ 推進リーダー取得を登録申請する

- 「士会指定事業に参加経験があり、かつ士会からの推薦がある会員」は、eラーニングの受講が免除となります。
- 士会より推薦を受けましたら、推薦書を士会より受け取り、免除申請のご連絡をしてください。

推薦書 イメージ

推進リーダー 推薦書

年 月 日

推薦する者： _____

会員番号： _____

・士会指定事業への参加経歴（過去のもは1年以内）

事業名： _____

推進リーダー： 地域包括ケア推進リーダー 介護予防推進リーダー

※どちらかを○で囲んでください。

上記の者を推進リーダーへの士会推薦といたします。

都道府県士会名： _____

地域包括ケアシステム推進担当者： _____ 印

※士会ご担当者様は、上記をご記入の上、推薦する方にこの書面をお渡しください。
※推薦された方は、リーダー登録の際に、こちらの書面を添付して、eラーニングの受講免除申請をしてください。

- ①地域包括ケアシステムが求められている背景
- ②地域包括ケアシステムとは
- ③認証コースの設定
- ④履修要件
- ⑤推進リーダー取得を登録申請する

エントリー

⑤推進リーダー取得を登録申請する

- 推進リーダーの登録が完了すると、マイページのトップ画面に、「登録済み」と表示されます。

- ①地域包括ケアシステムが求められている背景
- ②地域包括ケアシステムとは
- ③認証コースの設定
- ④履修要件
- ⑤推進リーダー取得を登録申請する

マイページ 画面イメージ

The screenshot shows the 'マイページ' (My Page) interface. At the top, it says 'トップ画面' (Top Screen) and '日本理学療法士協会' (Japan Association of Physical Therapists). Below this is a '会員情報' (Member Information) section. On the left, there are fields for '会員番号' (Member Number), '氏名' (Name), '所属士会' (Affiliated Society), '在退区分' (Status), '会員区分' (Member Type), and '入会年度' (Year of Joining). In the center, there are sections for '施設情報' (Facility Information) and '生涯学習状況' (Lifelong Learning Status). On the right, there is a table showing registration status for different roles. A red box highlights the '地域包括ケア推進リーダー' (Regional Inclusive Care Promotion Leader) and '介護予防推進リーダー' (Nursing Prevention Promotion Leader) rows.

| 地域包括ケア推進リーダー | 登録状況 | 登録済み(2014/04/16) |
|--------------|------|------------------|
| | 取得状況 | 未取得 |
| 介護予防推進リーダー | 登録状況 | 未登録 |
| | 取得状況 | |

e-ラーニング

e-ラーニングの受講について

e-ラーニングでは、介護予防や地域ケア会議への参加にあたって、理学療法士が最低限持ち合わせる必要がある基本的な知識や、多職種と接する際のポイントの習得を目的にしています。時間・場所などを限定せずご自身のパソコンでご自身のペースで学習を進めることができます。尚、士会指定事業に参加経験があり、かつ、士会からの推薦があった会員、ケアマネジャーの資格をお持ちの会員、地域理学療法もしくは介護予防の認定理学療法士の資格をお持ちの会員は、受講は必須ではございません。

（受講申込は、可能です。）

受講申込方法は、マイページの『受講申込登録』からお申込みください。申込完了と受講可能のご案内を差し上げます。

受講費用は、申し込みから半年間受講可能で、それぞれ下記の通りです。

- ・ 地域包括ケア推進リーダー（2コマ）：2,000円（税抜）
- ・ 介護予防推進リーダー（4コマ）：4,000円（税抜）

※9月30日までの申込者限定価格となります。

- ①地域包括ケア推進リーダーの受講内容
- ②介護予防推進リーダーの受講内容
- ③受講申込方法
- ④履修履歴確認方法

e-ラーニング

①地域包括ケア推進リーダーの受講内容

【地域包括ケア推進リーダー】のe-ラーニングの内容

①介護保険制度について

1. 介護保険の成り立ち
2. 介護保険サービス利用までの流れ
3. 介護保険で使えるサービスと利用料 など

②介護保険サービスについて

1. 介護保険給付と予防給付の具体的な内容
2. 介護予防サービス
3. 施設サービス など

1テーマ60分の内容で、2テーマの受講となります。
受講の最後に小テストを受けて受講修了となります。

①地域包括ケア推進リーダーの受講内容

- ②介護予防推進リーダーの受講内容
- ③受講申込方法
- ④履修履歴確認方法

②介護予防推進リーダーの受講内容

【介護予防推進リーダー】のe-ラーニングの内容

- ①介護予防概論
 - 1. 介護予防で活気ある超高齢社会の実現を目指す
 - 2. 予防すべきは老年症候群 など
- ②転倒予防理学療法
 - 1. 転倒予防は安心・安全な生活の基盤
 - 2. バランス低下、筋力低下は転倒の予兆 など
- ③関節痛予防理学療法
 - 1. 痛みを身体的側面、心理社会的側面から理解する
 - 2. 痛み予防は病期により介入方法が異なる など
- ④認知機能低下予防理学療法
 - 1. 認知機能低下の疫学
 - 2. 認知機能低下のメカニズムと評価と治療 など

1テーマ60分の内容で、4テーマの受講となります。
受講の最後に小テストを受けて受講修了となります。

- ①地域包括ケア推進リーダーの受講内容
- ②介護予防推進リーダーの受講内容
- ③受講申込方法
- ④履修履歴確認方法

e-ラーニング

③受講申込方法

・推進リーダーの登録申請が完了いたしましたら、他の研修会と同様、マイページの受講申込登録より、e-ラーニング受講申込みを行ってください。

- ①地域包括ケア推進リーダーの受講内容
- ②介護予防推進リーダーの受講内容
- ③受講申込方法
- ④履修履歴確認方法

マイページ 画面イメージ

セミナー・講習会情報一覧画面

※協会主催学会・研修会では、原則として参加承認後のキャンセルにともなう返金は出来ませんので、ご了承ください。
※お振込の場合は手数料(270円)が必要となります。

会場所在地 (部分一致)

開催期間 年 月 日 ~ 年 月 日 (半角数字で4桁)

上記条件で検索する場合は検索ボタンを押してください。
もっと詳しく検索する場合には詳細検索設定ボタンを押して検索画面から検索してください。

1件が該当しました

| セミナー番号 | セミナー名称 | 専門分野 | 開催期間 | 会場名 | 会場所在地 | 申込期限 | 申込状況 |
|--------|-----------------------|------|-------------------------------|-----|-------|------------|-------------------------------------|
| 5729 | 地域包括ケア推進リーダー(e-ラーニング) | | 2014/05/10 ~ 2014/12/09 | WEB | 各自PC | 2014/12/09 | O <input type="button" value="詳細"/> |

e-ラーニング

③受講申込方法

・申込が完了しましたら、マイページのメニュー欄の『e-ラーニング』のボタンより、ログインしていただき、e-ラーニングを受講ください。

- ①地域包括ケア推進リーダーの受講内容
- ②介護予防推進リーダーの受講内容
- ③受講申込方法
- ④履修履歴確認方法

マイページ 画面イメージ

メニュー

- 会員管理
- 生涯学習管理
- 学会管理
- 研修会・学術大会
 - 受講申込登録
 - 受講申込確認
 - e-ラーニング**
- 決済管理
- 地域包括ケア
 - リーダー登録

【教育関連】

- 新プロテキスト
- その他テキスト・参考資料
- e-ラーニング

【学術関連】

- ガイドライン

トップ画面

会員情報

| | | | | | |
|------|-------|--------|-----------|--------------|----|
| 会員番号 | | 施設情報 | 所属施設 | 地域包括ケア推進リーダー | 登録 |
| 氏名 | | | 施設代表者 | | 取得 |
| 所属士会 | | | 新人教育プログラム | 介護予防推進リーダー | 登録 |
| 在退区分 | | | 専門分野登録状況 | | 取得 |
| 会員区分 | | 生涯学習状況 | 認定理学療法士 | | |
| 入会年度 | | | 専門理学療法士 | | |

e-ラーニング

④履修履歴確認方法

各推進リーダーで定められているテーマの受講が完了いたしますと、マイページのメニュー欄にございます「推進リーダー履修要件」欄に修了の有無が反映されます。
ご自身でご確認いただき、受講修了の確認をお願い致します。

現在、システムを改修中です。（7月中旬頃から運用予定です。）

- ①地域包括ケア推進リーダーの受講内容
- ②介護予防推進リーダーの受講内容
- ③受講申込方法
- ④履修履歴確認方法

マイページ 画面イメージ

会員専用サイト

履修状況確認(地域包括ケア推進リーダー)

地域包括ケア推進リーダー履修状況確認画面

▼取得:地域ケア推進リーダーの要件を満たした場合、○を表示します。

| | 地域ケア推進リーダー | 取得 | 取得年月日 | セミナー申込 |
|---------|-------------------------|----|------------|---------------------|
| e-ラーニング | e-ラーニング<介護保険制度について> | ○ | 2013/03/19 | こちら |
| | e-ラーニング<介護保険制度サービスについて> | | | |
| 導入研修 | 導入研修 | ○ | 2013/03/10 | こちら |
| 指定事業 | 士会の指定する地域活動に係る取り組み ※1 | | | こちら |
| | 士会の認定した地域ケア会議参加 | ○ | 2013/03/19 | こちら |

※1 例:士会行事への参加・士会総会への出席など

導入研修

導入研修の受講について

導入研修については、基本的な知識と実践的な活動能力を結び付けていけるよう、地域包括ケア会議における理学療法士の役割を理解することや介護予防プログラムの企画・提案のイメージを形作ることを目的としています。研修会は、都道府県士会が主催となり、各都道府県での開催となります。申込方法は、他の研修会と同様、マイページよりお申込みください。受講が完了いたしますと、リーダー資格取得要件の『導入研修』欄に受講修了の有無が付きます。

- ①各推進リーダー研修主旨
- ②受講申込方法と履修履歴確認方法

導入研修

①各推進リーダー研修主旨

- ・各推進リーダーで求められるリーダー像に基づき、各都道府県士会の主催によって行われます。そのため、研修会の内容も都道府県士会によって異なりますが、それぞれの研修主旨に沿った内容で開催されます。
- ・導入研修は、各都道府県士会からのご案内をお待ちください。

①導入研修の主旨

②受講申込方法と履修履歴確認方法

【地域包括ケア推進リーダーの場合】

まずは、地域包括ケアシステムが求められる背景、地域包括ケアシステムが何なのかを理解することから始め、その上で、地域ケア会議の必要性と目的、その中での理学療法士の役割を理解し、会議に参加することのできることを目指します。

【介護予防推進リーダーの場合】

知識の習得が実地での活動に有機的に繋がっていくように、すでに予防活動に従事している理学療法士から、介護予防プログラムの実際について講義を受けることで、実際の予防プログラムの企画・提案・運営におけるイメージを形作ることが肝要と考える。また、グループワークなどにより、予防プログラムの企画・提案を仮にでも経験することが、実践能力の習得を目指します。

導入研修

②受講申込方法と履修履歴確認方法

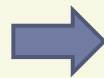
推進リーダーの登録申請が完了いたしましたら、他の研修会と同様、マイページの受講申込登録より、所属士会主催の推進リーダーの導入研修の申込みを行ってください。

導入研修の受講が完了いたしますと、マイページのメニュー欄にございます「推進リーダー履修要件」欄に修了の有無が反映されます。ご自身でご確認いただき、受講修了の確認をお願い致します。

①導入研修の主旨

②受講申込方法と履修履歴確認方法

マイページ 画面イメージ



士会指定事業

士会指定事業の参加について

士会が指定する事業や行事等（以下、単に「士会指定事業」）の参加では、会員が理学療法士として社会的活動や地域活動への取り組みに関わることの重要性や、地域の様子を知ってもらうことを目的とします。特に、各推進リーダーの目指すリーダー像に基づき、各推進リーダーとなるために必要と思われる実践的な経験等を求めます。

各都道府県士会が、各推進リーダーに必要と思われる士会行事や士会総会への参加、それらの運営への携わりなどを指定し、それらに参加することを履修の要件とします。

各士会がどの活動を要件とするかは、士会ホームページなどをご確認ください。

参加終了いたしますと、リーダー資格取得要件の『士会参加』欄に受講修了の有無が付きます。

①指定事業の内容

②受講申込方法と履修履歴確認方法

士会指定事業

①士会指定事業の内容

各推進リーダーの目指すリーダー像に基づき、各リーダーに必要と思われる士会活動を各都道府県士会で指定します。
その内容は、各都道府県士会で異なりますが、士会行事の参加や士会総会の参加や士会活動の運営に関わることが主な内容となります。

①指定事業の内容

②受講申込方法と履修履歴確認方法

士会指定事業の例

- ・理学療法週間に関する行事
- ・総会
- ・市民公開講座
- ・多職種対象の研修
- ・介護予防事業
- ・普通学校等との連携
- ・特別支援学校等との連携
- ・福祉祭り等
- 福祉用具展
- ・国体選手強化事業
- ・高校野球や高校野球大会のサポート
- ・マラソン大会等といった地域でのスポーツ行事への支援

- ・地域自立支援センターでの活動
- ・士会が正式に派遣した地域行事や事業
- ・市町村や都道府県が主催する事業への共催
- ・市町村や都道府県が主催する委員会等の委員の歴任
- ・その他、士会が指定する事業・行事、職務等
- ・士会の指定した地域ケア会議
- ・士会の指定した予防活動に参加

士会指定事業

③受講申込方法と履修履歴確認方法

推進リーダーの登録申請が完了いたしましたら、他の研修会と同様、マイページの受講申込登録より、所属士会の指定事業への参加申込みを行ってください。

指定事業への参加が終了いたしますと、マイページのメニュー欄にございます「推進リーダー履修要件」欄に修了の有無が反映されます。

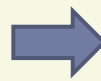
ご自身でご確認いただき、受講修了の確認をお願い致します。

現在、システムを改修中です。（7月中旬頃から運用予定です。）

①指定事業の内容

②受講申込方法と履修履歴確認方法

マイページ 画面イメージ



推進リーダー資格取得

登録申請から、e-ラーニング・導入研修・士会指定事業の参加までの要件を満たした方は、推進リーダーの資格取得となります。

資格を取得された方は、マイページのトップ画面の「推進リーダー取得状況」が『済』となり、生涯学習ポイントに40ポイントが付与されます。

マイページ 画面イメージ

The screenshot shows the member portal of the Japanese Physical Therapy Association (JPTA). The main content area displays the '推進リーダー取得状況' (Progress of Leader Qualification) table, which is highlighted with a red box. The table lists the status of the user's qualification for '地域包括ケア推進リーダー' (Community-based Care Promotion Leader) and '介護予防推進リーダー' (Nursing Prevention Promotion Leader).

| 資格種別 | 取得状況 | 登録日 |
|--------------|------|---------------|
| 地域包括ケア推進リーダー | 未取得 | 登録【2014年4月7日】 |
| 介護予防推進リーダー | 未登録 | |
| | 未取得 | |