

①学会・研修会・講習会等の名称：スポーツリハビリテーションにおける下肢アライメントの評価とコントロール

②日 時：2015 年 1 月 18 日（日）10：00～16：00（受付 9：30～）

③内 容：

スポーツ動作は、歩く・走る・飛ぶ・着地するなど共通の下肢動作が行われ、これらの動作を行っている間、下肢関節には圧縮・伸張・屈曲・回旋・剪断という物理的ストレスを受けている。動的下肢アライメント不良例は、物理的ストレスを回避するのに不都合であるためスポーツ障害や外傷を生じやすい状態となる。

競技復帰を目的としたスポーツリハビリテーションを進めていくには、静的および動的下肢アライメントを的確に評価できることは重要であり、その評価をもとにしたアライメント修正そしてパフォーマンス向上プログラムを展開していかなければならない。

そこで本講演では、静的下肢アライメントなどの骨形態特徴による動作場面での下肢（アライメントおよび筋活動）への影響と動的下肢アライメント不良例に対する評価視点と修正させる理学療法アプローチをお伝えします。

※実技を行います。ハーフパンツ等の膝が出る服装をご用意ください。

④講 師：金子 雅明 先生

（東北大学病院 リハビリテーション部・理学療法士）

⑤会 場：名古屋国際会議場 2 号館 2 階会議室 232+233

（愛知県名古屋市熱田区熱田西町 1-1）

⑥受講費：12,500 円（税込）

⑦定 員：60 名

⑧申込先：合同会社 gene ホームページ（www.gene-llc.jp）よりお願い致します。

⑨締 切：定員になり次第締め切り

⑩主 催（協会または県士会の主催、共催、協賛、後援の有無も記載してください）：
合同会社 g e n e （愛知県士会後援依頼申請中）

その他：