

①学会・研修会・講習会等の名称：

コメディカルスタッフのためのリハ栄養の基礎知識

②日 時：2014 年 12 月 14 日（日）10：00～16：00（受付 9：30～）

③内 容：

リハビリテーション（以下、リハ）を必要とする障害者や高齢者に低栄養を認めることは少なくない。

欧米では入院患者の 30%～50%に低栄養を認めるという報告がある。特に高齢者が慢性疾患を伴っていれば低栄養のリスクは高まる。また、疾病の急性期においては食欲が低下したり、経口摂取の中止を余儀なくされることがある。

その結果、入院後に栄養状態が悪化することもある。低栄養状態で積極的なリハを行うと、筋タンパク異化を亢進させてしまうため、かえって筋肉量・筋力が減少し、ADL、QOL は低下してしまう。したがって、リハを実施するにあたり、栄養評価および管理は必ず併行して実施しなければならない。

その考えがリハ栄養である。リハ栄養とは、栄養状態も含めて ICF（国際生活機能分類）を用いて、障害者や高齢者の機能、活動、参加を最大限発揮できるような栄養管理を行うことである。

本講演ではコメディカルに必要なリハ栄養の基本について解説する。

④講 師：高橋 浩平 先生（田村外科病院・理学療法士）

⑤会 場：今池ガスビル 7 階 B 会議室（愛知県名古屋市千種区今池 1-8-8）

⑥受講費：12,500 円（税込）

⑦定 員：60 名

⑧申込先：合同会社 gene ホームページ（www.gene-llc.jp）よりお願い致します。

⑨締 切：定員になり次第締め切り

⑩主 催（協会または県士会の主催、共催、協賛、後援の有無も記載してください）：
合同会社 g e n e （愛知県士会後援依頼申請中）

その他：